

Menuplan Hjemmesiden

0

Kundenr 9998

Rute: 4 Position: 5

Uge 51

Assens Madservice

64746955

alm. kost



ASSENS
KOMMUNE

Menuplanen gælder fra torsdag i uge 51 og 7 dage frem

Der skal bestilles mindst 4 hovedretter pr. levering

Antal		Hovedretter - 59 kr.	kartofler	mos	ris	pasta,
1		Andesteg, hertil æbler/svesker. brun sauce, rødkål, kartofler		☐	☐	☐
2		Brændende kærlighed med kartoffelmos, hertil buketblandning				
3		Laksefilet, dampet hertil stuvet spinat , kartofler		☐	☐	☐
4		Hjertebøf af kalv hertil bløde løg, løgsauce, majs mix, kartofler		☐	☐	☐
5		Kødboller i stuvet selleri, gulerod og kartofler		☐	☐	☐
6		Kogt kylling serveret med peberrodssauce, ærter, kartofler		☐	☐	☐
7		Kalkunbryst, farseret svampeflødesauce, ovnbagt pastinak , kartofler		☐	☐	☐
8		Italienske kødboller hertil tomatsauce, broccoli, fuldkornspasta	☐	☐	☐	
9		Pan.nakkekotelet hertil brun sauce, blomkål og kartofler		☐	☐	☐
10		Svampestroganoff m. oksekød hertil wokblandning, mos	☐		☐	☐
11		Ostegratineret pandekager m. fiskefyld hertil gulerod				
12		 Linsefrikadeller hertil varm kartoffelsalat og gulerod				



Denne ret er klimatilpasset. Indhold af kød er ændret/reduceret og der er tilført bælgfrugter

Antal		Forret / Dessert - 16 kr.	Antal		Forret / Dessert - 16 kr.
1		Ris a la mande kirsebærsauce	7		Svesketrifli
2		Jordkok/skovsvampe suppe	8		Klar suppe med kød/melboller og urter
3		Skovbærgrød hertil minimælk	9		Risengrød kanelsukker, smør
4		Æbleflæsk hertil 2/2 stk rugbrød	10		Grønkålssuppe legeret
5		Krydrede blomster serveret med skyrcreme	11		Frisk frugt
6		Kærnemælkssuppe hertil rosiner	12		

Ekstra tilbud	Antal	Pris	Ekstra tilbud	Antal	Pris
Frokostplatte 2/2 rugbrød m. pålæg+½ frb		26,00	Rødbeder 1 glas (U/B)		
Frokostplatte 3/2 rugbrød m. pålæg+½ frb		35,00			
Frokostplatte 2/4 rugbrød+½ frb m. ost		25,00			
Protino a 250 ml citron/vanille		18,00	Kartofler 200 g		6,00
Protino a 250 ml hindbær		18,00	Kartoffelmos		8,00
Protino a 250 ml blåbær		18,00	Grøntsager (kogte) 125g		6,00
Protino æble/kanel, dessert		8,00	Øllebrød a 2½ dl		11,00
Protino rabarber, dessert		8,00			

Menuplanen skal afleveres senest i uge 45

Assens Madservice
64746955



ASSENS
KOMMUNE

Kommentar til køkkenet

Klimavenlig Madservice

- Bæredygtighed i store gryder

Vi tager et stort ansvar på os, når vi producerer og leverer mad til andre mennesker. Der er mange kontroller og anbefalinger, at leve op til for at føle sig ansvarlig i opgaveløsningen.

Meget er rammesat og der er procedurer at støtte sig til og regler der skal efterleves.

Vi vil, både personale og ledelse, i Assens Madservice gerne være First mover på området, og blive et forbillede for andre aktører i Assens kommune i arbejdet med klimavenlig mad, bæredygtig drift og reduktion af madspild.

Vi læner os op af fødevarestyrelsens udtalelser omkring klimavenlige kostråd;

" Vi kan alle ikke alt, men vi kan alle noget"

Assens Madservice